

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богатырёв Дмитрий Кириллович

Должность: Ректор

Дата подписания: 16.02.2022 10:34:15

Уникальный программный ключ:

dda1af705f677e4f7a7c7f6a8996df8089a02352bf4308e9ba77f38a85af1405

Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русская христианская гуманитарная академия»
Колледж РХГА

Рассмотрена и утверждена на
Учебно-методическом совете ЧОУ РХГА
19.11.2021 года
Председатель Учебно-методического
совета ЧОУ РХГА, проректор ЧОУ РХГА,
к.п.н:



Алтуфьева А.А.

19.11.2021 года

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ЧОУ РХГА



26.11.2021 года

Богатырёв Д.К.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

УПБ.09. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА УГЛУБЛЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

по специальности

44.02.03 ПЕДАГОГИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ:
основное общее образование

Квалификация углубленной подготовки:

Педагог дополнительного образования

(в области социально-педагогической деятельности)

Срок получения среднего профессионального образования по программе подготовки
специалистов среднего звена углубленной подготовки в очной форме обучения:

3 года 10 месяцев

ПМ.04 Педагогика дополнительного образования детей в области социально-педагогической деятельности с основами знаний по философским дисциплинам

2022
год

Рабочая программа учебного предмета разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее СПО) **44.02.03 Педагогика дополнительного образования.**

Организация-разработчик: ЧОУ РХГА

Разработчик: Русак А.А., преподаватель Колледжа РХГА

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

УПБ.09. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебного предмета является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.03 Педагогика дополнительного образования.

1.2. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым учебным предметам общеобразовательного цикла ППССЗ.

1.3. Цели и задачи учебного предмета – требования к результатам освоения учебного предмета:

Цели изучения учебного предмета: создание условий для развития и совершенствования общекультурной компетентности в области безопасности жизнедеятельности и основных мер профилактики пагубного влияния внутренних и внешних угроз на жизнь человека, проживающего в Российской Федерации.

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен уметь:

- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- оказывать первую помощь пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен знать:

- иметь представление о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе и культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- иметь представление о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- иметь представление о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального характера;
- основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних врагов;
- распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;
- факторы, пагубно влияющие на здоровье человека, исключить из своей жизни вредные привычки (курение, пьянство и т.д.);

- основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан, права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запас;
основы медицинских знаний.

Образовательные результаты, приобретаемые в рамках освоения ППССЗ, в том числе, с учетом получаемой специальности СПО:

общие компетенции:

- ОК10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников).

профессиональные компетенции:

- ПК 3.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дополнительного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
- ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дополнительного образования детей.

Освоение содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов:**

• личностных:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• метапредметных:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных — ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

• **предметных:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Количество часов на освоение программы учебного предмета:

максимальной учебной нагрузки студента **117** часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **78** часов,
 самостоятельной работы обучающегося **39** часов,
 (практических занятий – 26 часов).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>117</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>78</i>
в том числе:	
Практические занятия	<i>26</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>39</i>
<i>Промежуточная аттестация в форме выполнения заданий по технологической карте учебного предмета в конце 1 семестра и дифференцированного зачета в конце 2 семестра</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебного предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности		
Тема 1.1. Введение в дисциплину.	Содержание теоретического и учебного материала: 1. Современный мир и его влияние на окружающую среду. 2. Цели и задачи дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» и её роль в подготовке педагога. 3. Основные понятия и определения. 4. Влияние окружающей среды на здоровье и учебный процесс Самостоятельная работа студента 1. Работа с параграфом учебника с написанием письменной аналитической работы. 2. Письменный самоанализ влияния окружающей среды на учебный процесс. Саморекомендации. Практическая работа 1. Анализ одного из учебников «Окружающего мира» с точки зрения присутствия в нем тем, связанных с «Основами безопасности жизнедеятельности» 2. Анализ одного из направлений дополнительного образования учащихся с точки зрения безопасности жизнедеятельности.	1 1 1 1 5 2 4 2	1 1 1 1 2 2 2 2
Раздел 2.	Поведение человека в чрезвычайных ситуациях.		
Тема 2.1. Общая классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание теоретического и учебного материала 1. Понятие чрезвычайной ситуации 2. Классификация чрезвычайных ситуаций. Самостоятельная работа студента 1. Анализ одной из чрезвычайных ситуаций на основе основных понятий «Основ безопасности жизнедеятельности». Формулировка выводов в письменной форме. 2. Сопоставление типов ЧС и проявлений в регионе.	2 1 6 2	1 1 3 2
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	Содержание учебного материала 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения. 2. Чрезвычайные ситуации геологического характера. 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. 5. Природные пожары. 6. Космические чрезвычайные ситуации. 7. Экологические чрезвычайные ситуации. Практическая работа 1. Подготовка выступления по одному из типов ЧС природного происхождения. 2. Анализ учебника по «Окружающему миру» с точки зрения данной темы.	1 1 1 1 1 1 1 4 2	1 1 1 1 1 1 1 2 2
Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения	Содержание учебного материала 1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.	2	1

	2. Чрезвычайные ситуации без загрязнения окружающей среды.	2	1
	3. Чрезвычайные ситуации с загрязнением окружающей среды.	2	1
	Самостоятельная работа студента		
	1. Анализ видеурока по одной из чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения. Написание письменной итоговой работы.	6	2
	Контрольная работа по материалу изученных тем	2	
Тема 2.4. Чрезвычайные ситуации социального происхождения	Содержание учебного материала		
	1. Социальные опасности.	1	1
	2. Терроризм как фактор современной социальной жизни.	1	1
	3. Особенности поведения человека в ситуации террористической угрозы.	1	1
	4. Поведение в чрезвычайных ситуациях социального характера (массовые мероприятия)	1	1
	5. Правила поведения в криминогенной обстановке (посягательство на жизнь и здоровье)	1	1
	Самостоятельная работа студента		
	1. Сообщение о правилах поведения во время массовых мероприятий	6	2
	2. Сообщение о правилах поведения во время нападения		2
	Практическая работа		
	1. Работа с текстом статьи по тематике терроризма.	2	2
	2. Анализ данных по криминогенной обстановке в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Выводы о наиболее опасных маршрутах следования по городу.		2
	Содержание учебного материала		
Тема 2.5. Чрезвычайные ситуации военного времени	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы	1	1
	2. Химическое оружие и его характеристики	1	1
	3. Биологическое оружие и его характеристика.	1	1
	4. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций военного времени.	2	1
	Самостоятельная работа студента		1
	1. Анализ параграфа учебника.	5	2
	2. Презентация на тему «Защита от оружия (по выбору)»		
	Практическая работа		
	1. Работа с видеофильмом	3	2
	Содержание учебного материала		
Тема 2.6. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	1. Единственная государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	1
	2. Гражданская оборона.	1	1
	3. Инженерная защита в чрезвычайных ситуациях.	1	1
	4. Средства индивидуальной защиты.	1	1
	Практическая работа		
	1. Составление опорного конспекта. Защита проекта.	3	1
	Содержание учебного материала		
Тема 2.7. Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1. Понятие устойчивости объектов экономики.	1	1
	2. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.	1	1
	3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики.	2	1
	Самостоятельная работа студента		
	1. Решение кейса	6	
	2. Анализ кейса.		2
	Практическая работа		
	1. Составление тезисного плана выступления по выбранной теме.	3	2
Раздел 3	Основы военной службы и медицинских знаний		
	Содержание учебного материала		

Тема 3.1 Основы военной службы	1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации	1	1
	2. Основные задачи и структура современных Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1
	3. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.	1	1
	4. Порядок прохождения военной службы	1	1
	5. Военно-патриотическое воспитание.	1	2
	Практическая работа		
	1. Анализ кейса по военно-патриотическому воспитанию в системе образования.	3	2
Тема 3.2. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.	Содержание учебного материала		
	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.	1	1
	2. Факторы, формирующие здоровье.	1	1
	3. Факторы риска для здоровья.	1	1
	4. Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1	2
	5. Первая помощь при ранениях.	1	2
	6. Первая помощь при кровотечениях.	1	2
	7. Первая помощь при переломах, ожогах, шоке, обмороке и поражении электрическим током.	1	2
	Самостоятельная работа студента		
	1. Самоанализ факторов риска и формулировка направлений их профилактики.	5	2
	2. Самооценка компетентности в области оказания первой помощи.		2
	4. Контрольная работа.		3
		117	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Учебный кабинет для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ "РХГА" и к электронным библиотечным системам.

Специализированная мебель:

Рабочее место преподавателя (стол и стул), комплект специализированной учебной мебели (ученические столы и стулья) по количеству обучающихся, учебная доска.

Технические средства обучения:

Комплект технических средств обучения (системный блок, монитор, клавиатура, мышь), мультимедийный проектор, экран для мультимедийного проектора.

Электронный тир, макет автомата Калашникова, учебно-иллюстративный материал по безопасности жизнедеятельности

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Стрелковый тир

Учебный кабинет для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ "РХГА" и к электронным библиотечным системам.

Специализированная мебель:

Рабочее место преподавателя, комплект специализированной учебной мебели (ученические столы и стулья) по количеству обучающихся, учебная доска.

Технические средства обучения:

Электронный тир (макеты массо-габаритные автоматов Калашникова, электронная мишень «Рубин») - 1 шт., учебные наглядные пособия и стенды, мультимедийный проектор, экран для мультимедийного проектора.

Для реализации дисциплины необходимо наличие **помещения для самостоятельной работы.**

Учебный кабинет для проведения самостоятельной работы студентов, курсового проектирования (выполнения курсовых работ).

Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду ЧОУ "РХГА" и к электронным библиотечным системам.

Специализированная мебель:

Рабочее место преподавателя (стол и стул), комплект специализированной учебной мебели, учебная доска, стеллаж (шкаф) для хранения наглядных пособий и методических материалов.

Технические средства обучения:

Переносной мультимедийный комплекс (медиапроектор, ноутбук).

Переносной экран на стойке для мультимедийного проектора.

3.2. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты подтверждающего документа
1	Операционная система Microsoft Windows Pro версии 7/8	Номер лицензии 64690501
2	Программный пакет Microsoft Office 2007	Номер лицензии 43509311
3	LibreOffice	Mozilla Public License v2.0.
4	ESET NOD32 Antivirus Business Edition	Публичный ключ лицензии: 3AF-4JD-N6K
5	Модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда "LMS Moodle"	GNU General Public License (GPL) Свободное распространение, сайт http://docs.moodle.org/ru/
6	Архиватор 7-Zip	GNU Lesser General Public License (LGPL) Свободное распр,сайт https://www.7-zip.org/
7	Справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Договор №-18-00050550 от 01.05.2018

3.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. – 21-е изд., перераб. и доп. – Москва : Дашков и К°, 2018. – 446 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>

Дополнительные источники:

Безопасность жизнедеятельности : учебник / А.А. Солдатов, Н.П. Кириллов, М.Ю. Мартынова и др. ; Российский государственный социальный университет. – Москва : Российский государственный социальный университет, 2019. – 556 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574155>

Современные профессиональные базы данных и библиотечные фонды

Учебный предмет	Ссылка на информационный ресурс	Наименование разработки в электронной форме	Доступность
Основы безопасности жизнедеятельности	http://www.biblioclub.ru	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Индивидуальный неограниченный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет

Периодические издания и справочная литература

Публикации в периодических изданиях по дисциплине

http://biblioclub.ru/index.php?page=razdel_journal&sel_node=6397412

Справочная литература по дисциплине

http://biblioclub.ru/index.php?page=razd_n&sel_node=1358

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических

занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебного предмета обучающийся должен уметь: -предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники; -применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; -оказывать первую помощь пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике. В результате освоения учебного предмета обучающийся должен знать: -необходимые для повседневной жизни сведения о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе и культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора; -сведения, подтверждающие необходимость отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения; -необходимые сведения о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального характера; -основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; -распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; -факторы, пагубно влияющие на здоровье человека, способы исключения из своей жизни вредных привычек (курение, пьянство и т.д.); -основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; -основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан, права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевую, огневую и тактическую подготовку; -основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения представлены в технологической карте учебного предмета. <i>Текущий контроль в форме:</i> <i>1. выполнения практических заданий и заданий самостоятельной работы</i> <i>2. тестирования</i> <i>3. различных видов опроса</i>

контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе; -основы медицинских знаний.	
--	--